

Дистанция 3
16.11.2025 - 10:20

Женщины, 400m Вольный стиль

2018 и старше
Результаты

Рекорд Мира	3:51.30	LI, Bingjie	CHN	Beijing (CHN)	27.10.2022
Рекорд России	3:58.25	АНДРУСЕНКО, Вероника	TATP-1	Казань	08.11.2019
Рекорд России юношеский	4:01.16	ДЬЯКОВА, Софья	TATP	Санкт-Петербург	20.12.2024

Очки: AQUA 2024

Место	Фамилия, Имя	г.р.	Команда	R.T.	Результат	Очки WA
2010 и старше						
1.	ГАРУЛЯ, Стефания	2009	II КСП SwiMoscow (Краснознаменск)	МО	5:45.05	III 301
	50m: 36.59 36.59	150m: 2:04.00 44.77	250m: 3:34.12 44.64	350m: 5:09.59 51.03		
	100m: 1:19.23 42.64	200m: 2:49.48 45.48	300m: 4:18.56 44.44	400m: 5:45.05 35.46		
DSQ	СОЛОМЕННИКОВА, Василиса	2006	Долгопрудный	МО		IIюн

Год рождения 2013 - 2014

1.	ВОЛКОВА, Злата	2014	II мал "Косино"	МОС	5:13.79	II 400
	50m: 35.33 35.33	150m: 1:56.21 40.58	250m: 3:18.54 40.73	350m: 4:38.04 41.28		
	100m: 1:15.63 40.30	200m: 2:37.81 41.60	300m: 3:56.76 38.22	400m: 5:13.79 35.75		
2.	АВАГЯН, Милана	2014	III КСП SwiMoscow (Краснознаменск)	МО	5:42.94	III 306
	50m: 38.29 38.29	150m: 2:05.85 44.38	250m: 3:33.79 44.54	350m: 5:00.77 43.46		
	100m: 1:21.47 43.18	200m: 2:49.25 43.40	300m: 4:17.31 43.52	400m: 5:42.94 42.17		
3.	ПРОКОФЬЕВА, Алиса	2013	III КСП SwiMoscow (Краснознаменск)	МО	6:11.59	III 241
	50m: 41.26 41.26	150m: 2:15.12 48.05	250m: 3:50.95 48.10	350m: 5:28.57 49.12		
	100m: 1:27.07 45.81	200m: 3:02.85 47.73	300m: 4:39.45 48.50	400m: 6:11.59 43.02		

Девушки (9-10 лет)

1.	ХЮСЕНИ, Диана	2015	II МБУС ДО ОСШОР Одинцово	МО	5:35.80	III 326
	50m: 36.57 36.57	150m: 2:00.03 42.11	250m: 3:26.32 43.42	350m: 4:54.00 44.28		
	100m: 1:17.92 41.35	200m: 2:42.90 42.87	300m: 4:09.72 43.40	400m: 5:35.80 41.80		
2.	СУРЖЕНКОВА, Анна	2015	III МБУС ДО ОСШОР Одинцово	МО	5:54.77	III 277
	50m: 39.11 39.11	150m: 2:09.13 46.02	250m: 3:41.28 46.23	350m: 5:12.03 44.46		
	100m: 1:23.11 44.00	200m: 2:55.05 45.92	300m: 4:27.57 46.29	400m: 5:54.77 42.74		
3.	РОЗЕ, Ульяна	2016	IIюн АНО СК ВВС Волна	МО	6:06.42	III 251
	50m: 42.43 42.43	150m: 2:17.88 47.17	250m: 3:50.60 46.60	350m: 5:23.98 46.61		
	100m: 1:30.71 48.28	200m: 3:04.00 46.12	300m: 4:37.37 46.77	400m: 6:06.42 42.44		
4.	ДУПЛЯКОВА, Мария	2016	IIюн КСП SwiMoscow (Краснознаменск)	МО	7:27.77	IIюн 137
	50m: 44.98 44.98	150m: 2:37.58 58.93	250m: 4:36.36 48.96	350m: 6:33.23 57.87		
	100m: 1:38.65 53.67	200m: 3:47.40 1:09.82	300m: 5:35.36 59.00	400m: 7:27.77 54.54		
5.	ТРОИЦКАЯ, Ксения	2015	IIюн КСП SwiMoscow (Краснознаменск)	МО	7:47.01	IIюн 121
	50m: 49.10 49.10	150m: 2:46.16 58.74	250m: 4:46.74 1:01.61	350m: 6:47.46 58.57		
	100m: 1:47.42 58.32	200m: 3:45.13 58.97	300m: 5:48.89 1:02.15	400m: 7:47.01 59.55		